



Veranstaltungen im März 2026

Begegnungszentrum «Turmhaus»

4. März, Mittwoch

10.00h - 13.00h: **Brunch mit dem «Turmhaus»-Team**

Anmeldung ab 16. Februar bis 27. Februar. Kosten 20 Franken.

5. März, Donnerstag

17.30h - 20.00h: **Treff für junge Krebsbetroffene** mit einer Mitarbeiterin vom Turmhaus

Anmeldung bis 4. März

18. März, Mittwoch

14 - 16h: **Fatigue im Alltag – ein Austausch**, mit Michèle Künzle, Pflegefachfrau HF, Psychoonkologische Beraterin SGPO. Anmeldung bis 17. März

25. März, Mittwoch

13.00h – 16.00h: **Schokoladehasen giessen**, mit Werner Baumgartner, pensionierter Konditor.

Anmeldung bis 22. März. Kosten 20 Franken plus 5 Franken für 100g Lindt Schokolade inkl. Verpackung.

25. März, Mittwoch

18.00h- 19.30h: **Vortrag – Der Weg zu einer Patientenverfügung**, mit Sandra Furrer und Antje Mirwald, zertifizierte ACP-Beraterinnen der Krebsliga Zürich. Anmeldung bis 23 März

Vorschau April 2026

16. April, Donnerstag

18.00h – 19.30h: **Vortrag – Angst ist behandelbar**

Dr. med. Dr. rer. nat. Edith Greiner Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, EMDR-Therapeutin.

Selbsthilfegruppen:

Laufende Gruppen, Anmeldung und weitere Infos unter: krebsligazuerich.ch/selbsthilfegruppen



Anmeldungen: Telefonisch unter 052 214 80 00 oder per E-Mail an turmhaus@krebsligazuerich.ch
Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag zur Deckung unserer Kosten.

Begegnungszentren: Alle Infos finden Sie unter: krebsligazuerich.ch/begegnungszentren



Veranstaltungen im März 2026

Begegnungszentrum «Wäldli»

2. März, Montag

18.00h - 20.00h: **Treff für Angehörige von Menschen mit Krebs**

mit Sandra Furrer, Pflegefachfrau, Onkologiepflege, CAS IPC, Mitarbeiterin Krebsliga Zürich.

Anmeldung bis 27. Februar

3. März, Dienstag

18.00h - 19.30h: **Vortrag – Palliative Care: Bedeutung und Umsetzung**

mit Dr. med. Susanne Hedborn, Fachärztin für Innere Medizin, Palliativmedizin FMH und Irene Meehan, Fachexpertin Palliative Care, Pflegedienstleitung a.i. Anmeldung bis 27. Februar.

4. März, Mittwoch

17.00h - 18.00h: **Treff Prostata-Café**, mit den Selbsthilfegruppenleiter der Prostata Selbsthilfegruppe.

Ohne Anmeldung

10. März, Dienstag

14.30h - 16.30h: **Sozialberatung im Wäldli**, mit Persönliche Beratung und Unterstützung der Krebsliga Zürich.

Keine Anmeldung nötig.

11. März, Mittwoch

13.30h - 16.00h: **Kunst tut gut - gemeinsam ins Kunsthaus Zürich**, mit Sabine Meisel, Schreibpädagogin, Autorin, Pflegefachfrau und Sozialarbeiterin. Anmeldung bis 10. März.

20. März, Freitag

14.00h - 16.00h: **Workshop – Spielerisches Gehirnjogging**, mit Mirijam Inauen, Erwachsenenbildung und Coaching/Beratung. Anmeldung bis 18. März.

24. März, Dienstag

18.00h - 19.30h: **Vortrag – Die Angst vor dem Rückfall**, mit Dr. med. Bruno Pfammatter, Ärztliche Leitung, Zentrum für Psychoonkologie und ambulante Onko-Reha der Krebsliga Zürich. Anmeldung bis 20. März.

26. März, Donnerstag

10.00h - 13.00h: **Brunch**, mit dem «Wäldli»-Team. Anmeldung bis 24. März. Kosten 20 Franken.

Vorschau April 2026

30. April, Donnerstag

14.00h - 16.00h: **Workshop – Hypnotische Gefühlsmeditation**

Mit Christian Bösch, Allg. Innere Medizin FMH, Medizinische Hypnose by hygs und Antje Mirwald, Pflegefachfrau, Höfa1 in Onkologiepflege, Mitarbeiterin Krebsliga Zürich.

Selbsthilfegruppen:

Laufende Gruppen, Anmeldung und weitere Infos unter: krebsligazuerich.ch/selbsthilfegruppen



Anmeldungen: Telefonisch unter 044 388 55 33 oder per E-Mail an waeldli@krebsligazuerich.ch

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag zur Deckung unserer Kosten.

Begegnungszentren: Alle Infos finden Sie unter: krebsligazuerich.ch/begegnungszentren