



Veranstaltungen im Februar 2026

Begegnungszentrum «Turmhaus»

2. Februar, Montag

18.00h - 20.00h: **Treffen - Für Angehörige von Menschen mit Krebs**
mit Sandra Furrer, Pflegefachfrau, Onkologiepflege, CAS IPC, Mitarbeiterin Krebsliga Zürich
Anmeldung bis 30. Januar

4. Februar, Mittwoch

10.00h - 13.00h: **Brunch mit dem «Turmhaus»-Team**
Anmeldung bis 19. Januar bis 02. Februar. Kosten 20 Franken.

18. Februar, Mittwoch

17.00h – 20.00h: **Raclette-Abend mit dem Turmhaus-Team**
Anmeldung bis 16. Februar. Kosten 25 Franken.

24. Februar, Dienstag

14.00h- 16.00h: **Vortrag – Fatigue**, mit Michèle Künzle, Pflegefachfrau HF, Psychoonkologische Beraterin SGPO
Anmeldung bis 23. Februar.

Vorschau März 2026

5. März, Donnerstag

17.30h – 20.00h: **Treff für junge Krebsbetroffene**
Mit Michèle Künzle und Katrin Marti Mitarbeiterinnen Begegnungszentren
Anmeldung bis 4. März.

Selbsthilfegruppen:

Laufende Gruppen, Anmeldung und weitere Infos unter: krebsligazuerich.ch/selbsthilfegruppen



Anmeldungen: Telefonisch unter 052 214 80 00 oder per E-Mail an turmhaus@krebsligazuerich.ch
Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag zur Deckung unserer Kosten.

Begegnungszentren: Alle Infos finden Sie unter: krebsligazuerich.ch/begegnungszentren



Veranstaltungen im Februar 2026

Begegnungszentrum «Wäldli»

3. Februar, Dienstag

18.00h - 19.30h: **Vortrag - Ernährung bei Krebs – auf was ist zu achten?**

mit Farnaz Ghaffari, Ernährungsberaterin SVDE, dipl. Oecotrophologin Mitarbeiterin

Anmeldung bis 30. Januar.

4. Februar, Mittwoch

17.00h - 18.00h: **Treffen - Prostata-Café**, mit den Selbsthilfegruppenleiter der Prostata Selbsthilfegruppe.

Ohne Anmeldung

5. Februar, Donnerstag

14.30h - 16.30h: **Workshop – Entspannung finden im Atemfluss**, mit Natalie Boehler, dipl. Yogalehrerin.

Anmeldung bis 3. Februar.

5. Februar, Donnerstag

17.30h – 20.00h: **Treff für junge Krebsbetroffene**

Mit Michèle Künzle und Katrin Marti, Mitarbeiterinnen Begegnungszentren

Anmeldung bis 4. Februar.

12. Februar, Donnerstag

14.00h – 16.00h: **Workshop – Kreative Floristik mit allen Sinnen**, mit Iris Spörri, Gründerin von kreativboutique.ch

Anmeldung bis 10. Februar. Materialkosten 20 Franken.

19. Februar, Donnerstag

14.00h - 16.00h: **Fatigue im Alltag – ein Austausch**, mit Antje Mirwald, Dipl. Pflegefachfrau, Höfa1 in

Onkologiepflege. Anmeldung bis 18. Februar.

26. Februar, Donnerstag

10.00h - 13.00h: **Brunch mit dem «Wäldli»-Team**

Anmeldung bis 20. Mai. Kosten 20 Franken.

Vorschau März 2026

2. März, Montag

18.00h - 20.00h: **Treffen - Für Angehörige von Menschen mit Krebs**

Mit Sandra Furrer, Pflegefachfrau, Onkologiepflege, CAS IPC, Mitarbeiterin Krebsliga Zürich

4. März, Mittwoch

17.00h - 18.00h: **Treffen - Prostata-Café**, mit Pia Albin, Pflegeexpertin Urologie.

Selbsthilfegruppen:

Laufende Gruppen, Anmeldung und weitere Infos unter: krebsligazuerich.ch/selbsthilfegruppen



Anmeldungen: Telefonisch unter 044 388 55 33 oder per E-Mail an waelddli@krebsligazuerich.ch

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag zur Deckung unserer Kosten.

Begegnungszentren: Alle Infos finden Sie unter: krebsligazuerich.ch/begegnungszentren