



Veranstaltungen im April 2024

Begegnungszentrum «Turmhaus»

3. April, Mittwoch

10–13 Uhr: **Brunch**, mit dem «Turmhaus»-Team.

Bitte um Anmeldung bis 1. April. Kosten 15 Franken.

4. April, Donnerstag

18–20 Uhr: **Treffen: junge Krebsbetroffene**, mit Michèle Künzle, Mitarbeiterin Begegnungszentren der Krebsliga Zürich. Bitte um Anmeldung bis 3. April.

10. April Mittwoch

14–16 Uhr: **Workshop: Komplementäre Methode Yoga (Vini Yoga)**, mit Karin Ahuja Sigrist, Yogalehrerin.

Bitte um Anmeldung bis 9. April.

17. April, Donnerstag

14–16 Uhr: **Workshop: Kräfte ins Spiel bringen, Konzentratives Bewegungs- und Stockkampftraining**, mit Regine Geschwendt, Dipl. Lehrerin für Sport und Rehabilitationstherapie.

Bitte um Anmeldung bis 16. April. Kosten 20 Franken.

24. April, Mittwoch

14–16 Uhr: **Treffen: Spielenachmittag**, mit dem Turmhaus-Team.

Bitte um Anmeldung bis 23. April.

Vorschau Mai 2024

23. Donnerstag

18–19.30 Uhr: **Vortrag: Antihormontherapie**, mit Andreas Müller, Chefarzt Med. Onkologie, Leiter Brustzentrum, Kantonsspital Winterthur.

Beratungsangebot: Unsere erfahrenen Onkologie-Pflegefachfrauen beraten Sie bei aktuellen Beschwerden oder Folgeerscheinungen von Therapien. Termine nach Vereinbarung.

Weitere Treffen:

Montag–Freitag, 12–13 Uhr: gemeinsame **Mittagspause im «Turmhaus»** geniessen

Mittwoch, 3. April 18.30–21 Uhr: **Selbsthilfegruppe Frauen mit Brustkrebs**

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 10–17 Uhr.

Anmeldungen: «Turmhaus», Haldenstr. 69, 8400 Winterthur, Tel. 052 214 80 00, E-Mail: turmhaus@krebsligazuerich.ch

Auf Anfrage sind wir für Ihre Anliegen auch ausserhalb der Öffnungszeiten erreichbar.



Begegnungszentrum «Wäldli»

2. und 30 April, Dienstag

17–18.30 Uhr: **Workshop: Zündstoff für die geistige Fitness**, mit Mirjam Inauen, dipl. Gestaltungstherapeutin.
Bitte um Anmeldung bis Freitag vor dem jeweiligen Workshop. Kosten: 20 Franken pro Workshop.

3. April, Mittwoch

17–18 Uhr: **Treffen: Prostata-Café**, mit Pia Albin, Pflegeexpertin Prostatakrebs.
Ohne Anmeldung.

4. April, Donnerstag

18–20 Uhr: **Treffen, junge Krebsbetroffene**, mit Michèle Künzle, Mitarbeiterin Begegnungszentren der Krebsliga Zürich.
Bitte um Anmeldung bis 2. April.

8. April, Montag

18–20 Uhr: **Angehörigen-Treff**, mit Sandra Furrer, Mitarbeiterin Begegnungszentren der Krebsliga Zürich.
Bitte um Anmeldung bis 5. April.

11. April, Donnerstag

14–16 Uhr: **Vortrag: freiwilliger Verzicht auf Nahrung und Flüssigkeit**, mit Anna Möhr, Pflegeexpertin MAS in Palliative Care, Spital Zollikerberg.
Bitte um Anmeldung bis 10. April.

25. April, Donnerstag

10–13 Uhr: **Brunch**, mit dem «Wäldli»-Team.
Bitte um Anmeldung bis 23. April. Kosten: 15 Franken.

25. April, Donnerstag

14–16 Uhr: **Workshop: Trotzdem ja zum Leben sagen- im Wissen dass das Leben endlich ist, gelebte Werte aber ewig bleiben**, mit Maria Bischoff, Coach für sinnorientierte Lebensführung, Autorin.
Bitte um Anmeldung bis 24. April.

Vorschau Mai 2024

7. Mai, Dienstag

18–19.30 Uhr: **Infoabend mit Apéro: Eierstockkrebs**, mit Ärzten von Züricher Spitälern

8., 15., 22. und 29. Mai, Mittwoch

17–18.30 Uhr: **Kursreihe: Einführung in Meditation und Achtsamkeit**, mit Lara Heller, Achtsamkeitstrainerin

Weitere Treffen:

Mittwoch, 3. April: **Selbsthilfegruppe Lymphom**, Dienstag, 16. April, 14–16 Uhr: **Selbsthilfegruppe Ilco**

Dienstag, 16. April, 15–17 Uhr: **Sprechstunden mit unserer Sozialberatung**. Ohne Anmeldung

Dienstag–Freitag, 12–13 Uhr: gemeinsame **Mittagspause im «Wäldli»** geniessen.

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

Öffnungszeiten: Montag–Freitag, 9–17 Uhr

Anmeldungen: «Wäldli», Freiestrasse 65, 8032 Zürich, Tel. 044 388 55 33, E-Mail: waeldli@krebsligazuerich.ch

Auf Anfrage sind wir für Ihre Anliegen auch ausserhalb der Öffnungszeiten erreichbar.