



Veranstaltungen im September 2026

Begegnungszentrum «Turmhaus»

1. September, Dienstag

14.00 – 16:00h: **Vortrag – Zurück in den eigenen Körper – Selbstwahrnehmung und Pflege nach Brust - oder gynäkologischer Operation** mit Sonja Borner, Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom TEN & Klinische Sexologin.

Anmeldung bis 28. August

2. September, Mittwoch

10.00h - 13.00h: **Brunch** mit dem «Turmhaus»-Team

Anmeldung vom 17. bis 31. August. Kosten 20 Franken.

8. September, Dienstag

17.00h - 18.30h: **Roundtable - zum Thema Lymphödem**

mit Dr.med. Florian J. Jung Stv. Leiter Klinik für Hand – und Plastische Chirurgie KSW und Yvette Stoel und Sibylle Walder, Physiotherapeuten KSW.

Anmeldung bis 7. September

11., 18., 25., September und 2. Oktober, Freitag

14.00h – 16:00h: **Kursreihe Linedance**

mit Mariella Schellenberg, Tanzlehrerin, Inhaberin Tanzschule Linedance by Marielle.

Anmeldung bis 10. September

16. September, Mittwoch

14.00h - 16.00h: **Fatigue im Alltag – ein Austausch**

mit Michèle Künzle, Pflegefachfrau HF, Psychoonkologische Beraterin SGPO

Anmeldung bis 15. September

22. September, Dienstag

14.00h - 16.00h: **Workshop – Steinbilder** mit dem «Turmhaus» Team

Anmeldung bis 18. September

Vorschau Oktober 2026

28. Oktober, Mittwoch

18.00h – 19.30h: **Vortrag – Antihormontherapie**

mit Oberärztin Dr.med. Michelle Basler Klinik für Medizinische Onkologie und Hämatologie am KSW.

7. Oktober, Mittwoch

10.00h - 13.00h: **Solidaritäts- Brunch für Brustkrebsbetroffene**

mit dem «Turmhaus»-Team und Breast Care Nurse vom KSW.

Selbsthilfegruppen:

Laufende Gruppen, Anmeldung und weitere Infos unter: krebsligazuerich.ch/selbsthilfegruppen



Anmeldungen: Telefonisch unter 052 214 80 00 oder per E-Mail an turmhaus@krebsligazuerich.ch
Bei kostenloser Teilnahme an Veranstaltungen freuen wir uns über einen freiwilligen Beitrag zur Deckung unserer Aufwände. **Begegnungszentren:** Alle Infos finden Sie unter: krebsligazuerich.ch/begegnungszentren



Veranstaltungen im September 2026

Begegnungszentrum «Wäldli»

2. September, Mittwoch

17.00h - 18.00h: **Treffen - Prostata-Café**

Ohne Anmeldung

3. September, Donnerstag

14.00h - 16.00h: **Workshop – Entspannen mit Himalaya-Klangschalen** mit Debby Schäfer, Klangschalen-Praktikerin. Anmeldung bis 2. September

3. September, Donnerstag

17.30h – 20.00h: **Treffen für junge Krebsbetroffene**, mit Michèle Künzle und Katrin Marti, Mitarbeiterinnen Begegnungszentren. Anmeldung bis 2. September

7. September, Montag

11.00h - 13.00h: **Gemeinsam genussvoll Essen**, mit Farnaz Ghaffari, dipl. Oecotrophologin, Ernährungsberaterin SVDE. Anmeldung bis 3. September. Kosten: AHV/IV 32 Franken / regulär: 42 Franken.

7. September, Montag

18.00h - 20.00h: **Treffen für Angehörige von Menschen mit Krebs**, mit Sandra Furrer, Pflegefachfrau, Onkologiepflege, CAS IPC, Mitarbeiterin Krebsliga Zürich. Anmeldung bis 4. September

9. September, Mittwoch

14.00h – 16.00h: **TCM-Workshop - Mit Akupressur Nebenwirkungen lindern**, mit Patricia Huber Kälin und Tina Ross Rudolf, TCM-Therapeutinnen. Anmeldung bis 8. September

15. September, Dienstag

18.00h – 19.30h: **Vortrag – Die Angst vor dem Rückfall**, mit Dr. rer. Medic. Helen Johannsen, eidg. Anerk. Psychotherapeutin, Zentrum für Psychoonkologie, Krebsliga Zürich. Anmeldung bis 11. September

18. September, Freitag

14.00h - 16.00h: **Workshop - Look good feel better** mit dem Team von «look good feel better», engagiert für Ihr Wohlbefinden. Anmeldung bis 14. September über www.lgfb.ch/workshops

30. September, Mittwoch

10.00h - 13.00h: **Brunch** mit dem «Wäldli»-Team. Anmeldung bis 28. September. Kosten 20 Franken.

Vorschau Oktober 2026

15. Oktober, Donnerstag

14.00h – 16.00h: **Vortrag - Die Antihormone bei Brustkrebs**, mit Maya Müller, Fachexpertin Breast Care Nurse und Katrin Schulze, Fachexpertin Breast Care Nurse, Brustzentrum Zürich.

29. Oktober, Donnerstag

10.00h - 13.00h: **Solidaritäts- Brunch für Brustkrebsbetroffene** mit dem «Wäldli»-Team und special Guests

Selbsthilfegruppen:

Laufende Gruppen, Anmeldung und weitere Infos unter: krebsligazuerich.ch/selbsthilfegruppen



Anmeldungen: Telefonisch unter 044 388 55 33 oder per E-Mail an waelkli@krebsligazuerich.ch
Ist die Teilnahme an einer Veranstaltung kostenlos, freuen wir uns über einen freiwilligen Beitrag zur Deckung unserer Aufwände. **Begegnungszentren:** Alle Infos finden Sie unter: krebsligazuerich.ch/begegnungszentren