krebsliga zürich

Veranstaltungen im Dezember 2026

Begegnungszentrum «Turmhaus»

1. Dezember, Dienstag
14.00h - 16.00h: **Workshop – Winter-Floristik** mit Monika Stäheli, Floristin.
Anmeldung bis 30. November. Materialkosten 30 Franken.

2. Dezember, Mittwoch
10.00h - 13.00h: **Brunch,** mit dem «Turmhaus»-Team
Anmeldung 16. November bis 30. November. Kosten 20 Franken.

3. Dezember, Donnerstag
17.30h - 20.00h: **Treff für junge Krebsbetroffene** mit einer Mitarbeiterin vom Turmhaus
Anmeldung bis 2. Dezember

7. Dezember, Montag
18.00h - 20.00h: **Treffen für Angehörige von Menschen mit Krebs**
mit Sandra Furrer, Pflegefachfrau, Onkologiepflege, CAS IPC, Mitarbeiterin Krebsliga Zürich
Anmeldung bis 4. Dezember

8. Dezember, Dienstag
14.00h - 16.00h: **Spielerisches Gehirnjogging** mit Mirijam Inauen, Erwachsenenbildung und Coaching/Beratung
Anmeldung bis 7. Dezember

11. Dezember, Freitag
14.00h - 16.00h: **Weihnachtliches Guetzli-Backen,** mit Ksenija Duretic, Sozialberatung.
Anmeldung bis 9. Dezember

16. Dezember, Mittwoch
14.00h - 16.00h: **Adventsnachmittag,** mit dem «Turmhaus»-Team.
Anmeldung bis 14. Dezember

Vorschau Januar 2027

20. Januar, Mittwoch
14.00h - 16.00h: **Loslassen und Wohlfühlen mit Klangschalen**
mit Pia Bagutti, Entspannungstrainerin.
Anmeldung bis 18. Januar

Selbsthilfegruppen:

Laufende Gruppen, Anmeldung und weitere Infos unter: **krebsligazuerich.ch/selbsthilfegruppen**

Anmeldungen: Telefonisch unter 052 214 80 00 oder per E-Mail an turmhaus@krebsligazuerich.ch
Bei kostenloser Teilnahme an Veranstaltungen freuen wir uns über einen freiwilligen Beitrag zur Deckung unserer Aufwände. **Begegnungszentren:** Alle Infos finden Sie unter: krebsligazuerich.ch/begegnungszentren

krebsliga zürich

Veranstaltungen im Dezember 2026

Begegnungszentrum «Wäldli»

2. Dezember, Mittwoch
17.00h - 18.00h: **Treffen – Prostata-Café.** Ohne Anmeldung

3. und 10. Dezember 2026 / 7. Januar und 14. Januar 2027, Donnerstag
14.15h - 16.00h**: Kursreihe - Qigong - Meditation in Bewegung,** mit Daniela Nea Cho Hauri, Taiji und Qigong Lehrerin. Anmeldung bis jeweils zum Vortag.

17. Dezember, Donnerstag
10.00h - 13.00h: **Weihnachtsbrunch,** mit dem «Wäldli»-Team
Anmeldung bis 15. Dezember. Kosten 20 Franken.

17. Dezember, Donnerstag
14.00h - 16.00h: **Fatigue im Alltag – ein Austausch,** mit Antje Mirwald, Pflegefachfrau Höfa1 in Onkologiepflege
Anmeldung bis 16. Dezember

Vorschau Januar 2027

19. Januar, Donnerstag
18.00h - 19.30h: **Rekonstruktive Versorgung der Mamillen** mit Sofia Dominguez, med. Dermapigmentologin

Selbsthilfegruppen:

Laufende Gruppen, Anmeldung und weitere Infos unter: **krebsligazuerich.ch/selbsthilfegruppen**

Anmeldungen: Telefonisch unter 044 388 55 33 oder per E-Mail an waeldli@krebsligazuerich.ch
Ist die Teilnahme an einer Veranstaltung kostenlos, freuen wir uns über einen freiwilligen Beitrag zur Deckung unserer Aufwände. **Begegnungszentren**: Alle Infos finden Sie unter: krebsligazuerich.ch/begegnungszentren