

«Turmhaus»-Veranstaltungsplan im InfoMonat Prostatakrebs November 2021

Wir sind von Montag bis Freitag, 10 bis 17 Uhr, für Sie da. Für Ihre Anliegen sind wir auf Anfrage auch ausserhalb unserer Öffnungszeiten erreichbar.

Kurse	«Turmhaus am Mittwoch»	«Gemeinsame Lichtblicke»	Selbsthilfegruppen	Beratung
<p>Kursinformationen siehe «Kursprogramm 2021» oder www.krebsligazuerich.ch/kurse</p> <p>Anmeldungen: turmhaus@krebsligazuerich.ch oder telefonisch unter der Nummer 052 214 80 00.</p> <p>Weitere Kursangebote vor Ort und Online: www.krebsligazuerich.ch/kurse.</p> <p>Look good feel better Freitag, 19. November, 14 – 16 Uhr Für alle betroffenen Personen.</p> <p><i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 15. November.</i></p>	<p>Yoga Nidra - speziell für Männer 3. November, 14 – 16 Uhr Mit Karin Ahuja-Sigrist, Yogalehrerin</p> <p><i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 2. November.</i></p> <p>Beckenbodentherapie & Nachversorgung von radikaler Prostataentfernung 10. November, 14 – 16 Uhr Mit Katharina Reding, Praxis für Beckenbodentherapie, Körper- & Gesprächstherapie</p> <p><i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 9. November.</i></p> <p>Bewegungs- und Sporttherapie nach der ambulanten onkologischen Rehabilitation 24. November, 9.30 – 11 Uhr Mit Sonja Kaiser, MSc Sportwissenschaft, CAS Sporttherapeutin Innere Medizin und Orthopädie/Traumatologie/Rheumatologie</p> <p><i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 23. November.</i></p>	<p>Brunch Mittwoch, 3. November, 10 – 13 Uhr Mit dem «Turmhaus»-Team und den Sponsoren Heinz Schudel und Irene Roost</p> <p><i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 1. November.</i></p> <p>Persönliche Ziele umsetzen – nur wie? Mittwoch, 17. November, 14 – 16 Uhr Mit Susan Lütolf, Pflegefachfrau, Mitarbeiterin «Turmhaus»-</p> <p><i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 16. November.</i></p> <p>Lieder, die uns lächeln lassen Mittwoch, 24. November, 14 – 16 Uhr Mit Sabine Meisel Schriftstellerin, Pflegefachfrau und Sozialarbeiterin</p> <p>Unkosten: CHF 20.–</p> <p><i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 23. November.</i></p>	<p>Selbsthilfegruppe Multiples Myelom Dienstag, 23. November, 17 – 19 Uhr Unter der Leitung von Heini Zingg</p> <p><i>Wir bitten um eine Anmeldung.</i></p> <p><i>Bitte Abendeingang benutzen.</i></p>	<p>Belasten Sie Spätfolgen einer Krebserkrankung? Nach Vereinbarung Mit Antje Mirwald, Leiterin «Turmhaus», Pflegefachfrau oder Barbara Günthard, Pflegefachfrau, Mitarbeiterin «Turmhaus».</p> <p>Eine Beratung für Betroffene nach Abschluss einer Erstbehandlung zu Fragen über Folgeerscheinungen aufgrund von Therapien.</p> <p><i>Wir bitten um eine Anmeldung.</i></p>
			<p>Regelmässige Treffen</p> <p>Mittagspause gemeinsam im «Turmhaus» geniessen Montag-Freitag, 12 – 13 Uhr</p>	<p>Vortrag</p> <p>Informationsveranstaltung Prostatakrebs Donnerstag, 25. November, 18.30 – 20 Uhr Mit Dr. med. Donat Jost, Oberarzt Urologie, KSW</p> <p><i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 23. November.</i></p>

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

- Vorschau:**
- 9.12.: Vortrag «Sterbehospiz Pallistella» mit Corina Günther, Leitung Pallistella
 - 15.12.: Workshop «Logotherapie» mit Monika Zolliker, Beraterin Logotherapie und Existenzanalyse

Das Begegnungs- und Informationszentrum «Turmhaus» für Krebsbetroffene ist ein Projekt der Krebsliga Zürich in Kooperation mit dem Kantonsspital Winterthur. Es bietet krebserkrankten Menschen und ihren Angehörigen Raum, um sich auszuruhen, sich auszutauschen und sich zu informieren. Mehr Informationen unter www.krebsligazuerich.ch

- Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel. 044 388 55 00, info@krebsligazuerich.ch
- «Turmhaus», Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur, Tel. 052 214 80 00, turmhaus@krebsligazuerich.ch

Postkonto 87-710741-7