



## Veranstaltungen im Juni 2023

### Begegnungszentrum «Turmhaus»

#### 1. Juni, Donnerstag

17.30–19.30 Uhr: **Treffen, junge Krebsbetroffene**, mit Michèle Künzle, Mitarbeiterin Begegnungszentren der Krebsliga Zürich. Bitte um Anmeldung bis 31. Mai.

#### 2. Juni, Freitag

14–16.30 Uhr: **Vortrag, Haftpflicht und Sorgfaltspflichtverletzung**, mit Monika Sidler Sozialarbeiterin, Joyce Sonder, Fachexpertin Patient:innenrecht, Patientenstelle Zürich. Bitte um Anmeldung bis 31. Mai.

#### 7. Juni, Mittwoch

10–13 Uhr: **Brunch**, mit dem «Turmhaus»-Team, Kosten 15 Franken. Bitte um Anmeldung bis 5. Juni.

#### 7. Juni, Mittwoch

14–16 Uhr: **Workshop: Floristik**, mit Monika Stäheli, Floristin. Kosten 20 Franken.

Bitte um Anmeldung bis 6. Juni.

#### 14. Juni, Mittwoch

14–16 Uhr: **Workshop: Gelassenheit vor, während und nach Krebsbehandlungen**, mit Tanya Loringett, selbst Krebsbetroffene, Mental Coach, Hypnosetherapeutin. Bitte um Anmeldung bis 13. Juni.

### Vorschau Juli 2023

#### 12. Juli, Mittwoch

14–16 Uhr: **Workshop: Entspannung durch Fusspflege und Fussmassage**, mit Christa Pötz, Podologin DE, Fussreflexzonentherapeutin, Pflegefachfrau HF.

#### 19. Juli, Mittwoch

14–16 Uhr: **Workshop: Glace Nachmittag**, mit dem «Turmhaus»-Team

**Beratungsangebot:** Unsere erfahrenen Onkologie-Pflegefachfrauen beraten Sie bei aktuellen Beschwerden oder Folgeerscheinungen von Therapien. Termine nach Vereinbarung.

#### Weitere Treffen:

**Montag–Freitag, 12–13 Uhr:** gemeinsame Mittagspause im «Turmhaus» geniessen.

**Mittwoch, 7. Juni, 18.30–21 Uhr:** Selbsthilfegruppe Frauen mit Brustkrebs.

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag, 10–17 Uhr.

**Anmeldungen:** «Turmhaus», Haldenstr. 69, 8400 Winterthur, Tel. 052 214 80 00, turmhaus@krebsligazuerich.ch  
Auf Anfrage sind wir für Ihre Anliegen auch ausserhalb der Öffnungszeiten erreichbar.



## Begegnungszentrum «Wäldli»

### 1. Juni, Donnerstag

13.30–16.30 Uhr: **Workshop: Diamond Painting**, mit Binta Ceesay, begeisterte Diamond Painterin. Kosten ca. 15 Franken für Bild und Material. Bitte um Anmeldung bis 31. Mai.

### 5. Juni, Montag

18–20 Uhr: **Angehörigen Treff**, mit Sandra Furrer, Mitarbeiterin «Wäldli» Krebsliga Zürich. Bitte um Anmeldung bis 2. Juni.

### 7. Juni, Mittwoch

17–18 Uhr: **Treffen: Prostata-Café**, mit Pia Albin, Pflegeexpertin Prostatakrebs. Ohne Anmeldung.

### 12. Juni, Montag

14–16 Uhr: **Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR)**, mit Petra Büsser, Naturheilpraktikerin mit eidgenössischem Diplom der Fachrichtung TEN (trad. Europäische Naturheilkunde). Kosten 20 Franken. Bitte um Anmeldung bis 9. Juni.

### 16. Juni Freitag

14–16 Uhr: **Workshop: Unbeschwert zusammen malen und zeichnen**, mit Gila Fankhauser, freiwillige Mitarbeiterin im Wäldli. Bitte um Anmeldung bis 15. Juni.

### 22. Juni, Donnerstag

10–13 Uhr: **Brunch**, mit dem «Wäldli»-Team. Bitten um Anmeldung bis 20. Juni. Kosten 15 Franken.

### 22. Juni, Donnerstag

14–16 Uhr: **Workshop: Begleitende Krebsbehandlung mit TCM**, mit Thomas Reis, dipl. FSV-TCM, klassische chinesische Medizin. Bitte um Anmeldung bis 21. Juni.

## Vorschau Juli 2023

### 3. Juli, Montag

18–20 Uhr: **Angehörigen Treffen**, mit Sandra Furrer, Mitarbeiterin «Wäldli» Krebsliga Zürich.

### 28. Juli, Freitag

14–16 Uhr: **Workshop: Unbeschwert zusammen malen und zeichnen**, mit Gila Fankhauser, freiwillige Mitarbeiterin im Wäldli.

### Weitere Treffen:

**Montag, 5. Juni, Freitag, 16. Juni und Dienstag 27. Juni:** Sprechstunden mit unserer Sozialberatung

**Mittwoch, 7. Juni 18–21 Uhr:** Selbsthilfegruppe Lymphom

**Dienstag, 20. Juni 14–16 Uhr:** Selbsthilfegruppe Stoma

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

**Öffnungszeiten:** Montag–Freitag, 9–17 Uhr

**Anmeldungen:** «Wäldli», Freiestrasse 65, 8032 Zürich, Tel. 044 388 55 33, waeldli@krebsligazuerich.ch

Auf Anfrage sind wir für Ihre Anliegen auch ausserhalb der Öffnungszeiten erreichbar.