

«Wäldli»-Veranstaltungsplan im November 2021

Wir sind von Montag bis Freitag, 9 bis 17 Uhr, für Sie da. Für Ihre Anliegen sind wir auf Anfrage auch ausserhalb unserer Öffnungszeiten erreichbar.

Kurse	Workshop	Gemeinsame Lichtblicke	Regelmässige Treffen	Beratung
Anmeldungen: waeldli@krebsligazuerich.ch oder telefonisch unter der Nummer 044 388 55 33 Weitere Kursangebote vor Ort und Online: www.krebsligazuerich.ch/kurse .	Abdecken von Hautveränderungen nach Krebstherapien 25. November, 14 – 16 Uhr Mit Eva Neuhauserová, Geschäftsführerin mindfulesthetics GmbH <i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 23. November.</i>	Brunch Donnerstag, 25. November, 10 – 13 Uhr Mit dem «Wäldli»-Team Antje Mirwald und Sara Burdet. Unkosten: CHF 15.– <i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 23. November.</i>	Mittagspause gemeinsam im «Wäldli» geniessen Montag-Freitag, 12 – 13 Uhr	Sind Sie durch eine Krebserkrankung belastet? Nach Vereinbarung beraten wir Betroffene zu aktuellen Beschwerden oder Folgeerscheinungen von Therapien.
			Selbsthilfegruppen	Vortrag
				Wie behalte ich in einer Krise den Überblick? Dienstag, 30. November, 18.30 – 20 Uhr Mit Bruno Pfammatter, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH der Krebsliga Zürich <i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 28. November.</i>

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

Vorschau:

Donnerstag, 2. Dezember: «**Look good – feel better**»

Freitag, 3. Dezember: Entspannende «**Klangreise**» mit Fiona Hepp, Klangtherapeutin

Donnerstag, 16. Dezember: «**Persönliche Beratung und Betreuung**» mit Andrea Bregger, Leiterin Persönliche Beratung und Unterstützung Krebsliga Zürich

Das Begegnungszentrum «Wäldli» bietet Menschen mit Krebs und Angehörigen Raum, um sich auszutauschen, Veranstaltungen wahrzunehmen, sich beraten zu lassen und zur Ruhe zu kommen. Mehr Informationen unter www.krebsligazuerich.ch

- Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel. 044 388 55 00, info@krebsligazuerich.ch
- «Wäldli», Freiestrasse 65, 8032 Zürich, Tel. 044 388 55 33, waeldli@krebsligazuerich.ch

Postkonto 87-710741-7