



Begegnungszentrum «Turmhaus»

Veranstaltungen im Dezember 2021

1. Dezember, Mittwoch

10–13 Uhr: **Brunch**, mit dem «Turmhaus»-Team, 15 Franken. Wir bitten um Anmeldung bis 29. November.

1. Dezember, Mittwoch

14–16 Uhr: **Workshop: Beindruckend – Frotteewäsche aufpeppen**, mit Mirijam Inauen, Gestaltungspädagogin, 20 Franken. Wir bitten um Anmeldung bis 30. November.

2. Dezember, Donnerstag

17.30–20 Uhr: **Treff für junge Krebsbetroffene von 16 bis 26 Jahren**, mit Corinne Meier, Pflegefachfrau, Mitarbeiterin «Turmhaus». Wir bitten um Anmeldung bis 1. Dezember.

8. Dezember, Mittwoch

14–16 Uhr: **Workshop: Gedanken können krank machen – können sie auch heilen?**, mit Thomas Bühler, Dr. sc. nat., Berater und Mediator. Wir bitten um Anmeldung bis 7. Dezember.

8. Dezember, Mittwoch

18.30–20 Uhr: **Online-Workshop: Hypnose@Home**, mit Rico Stämpfli, Hypnose-Therapeut, 20 Franken. Wir bitten um Anmeldung bis 7. Dezember.

9. Dezember, Donnerstag

18.30–20 Uhr: **Vortrag: Pallistella-Hospiz**, mit Corina Günther, Leiterin Pallistella. Wir bitten um Anmeldung bis 7. Dezember.

15. Dezember, Mittwoch

14–16 Uhr: **Workshop: Logotherapie**, mit Monika Zolliker, Beraterin in Logotherapie und Existenzanalyse. Wir bitten um Anmeldung bis 15. Dezember.

22. Dezember, Mittwoch

14–16 Uhr: **Adventsnachmittag** mit dem «Turmhaus»-Team. Wir bitten um Anmeldung bis 21. Dezember.

Vorschau Januar 2022

12. Januar, Donnerstag

14–16 Uhr: **Workshop: Musiktherapie**, mit Verena Barbera, zertifizierte Musiktherapeutin SFMT.

27. Januar, Mittwoch

18.30–20 Uhr: **Vortrag: Die 4. Säule der Krebstherapie – Wie die interventionelle Onkologie Patient*innen helfen kann**, mit Dr. med. Arash Najafi, Oberarzt Interventionelle Radiologie, KSW

Beratungsangebot: Unsere erfahrenen Onkologie-Pflegefachfrauen beraten Sie bei aktuellen Beschwerden oder Folgeerscheinungen von Therapien. Termine nach Vereinbarung.

Weitere Treffen:

- Montag–Freitag, 12–13 Uhr **gemeinsame Mittagspause** im «Turmhaus» geniessen.
- Mittwoch, 29. Dezember, 14–16 Uhr **Offene Gesprächsrunde für Ihre Anliegen bei Kaffee und Kuchen**. Mit Corinne Meier, Pflegefachfrau und Mitarbeiterin «Turmhaus».

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

Für sämtliche Veranstaltungen gilt **Zertifikatspflicht**.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 10–17 Uhr.

Öffnungszeiten während der Weihnachtsfeiertage: 20.–23. und 27.–30. Dezember 2021, jeweils 10–17 Uhr.

Anmeldungen: «Turmhaus», Haldenstr. 69, 8400 Winterthur, Tel. 052 214 80 00, turmhaus@krebsligazuerich.ch
Auf Anfrage sind wir für Ihre Anliegen auch ausserhalb der Öffnungszeiten erreichbar.



Begegnungszentrum «Wäldli»

Veranstaltungen im Dezember 2021

2. Dezember, Donnerstag

14–16 Uhr: **Workshop: Look good – feel better**, Beauty-Tipps und Tricks für Ihren Alltag.

Wir bitten um Anmeldung bis 30. November.

3. Dezember, Freitag

14–15 Uhr: **Workshop: Klangreise**, mit Fiona Hepp, Klangtherapeutin.

Wir bitten um Anmeldung bis 1. Dezember.

6. Dezember, Montag

14–16 Uhr: **Treffen für Angehörige**, mit Sara Burdet, Pflegefachfrau und Mitarbeiterin «Wäldli».

Wir bitten um Anmeldung bis 3. Dezember.

9. Dezember, Donnerstag

14–16 Uhr: **Geschichtenzeit im «Wäldli»**, mit Therese Jost, Geschichtenerzählerin und freiwillige Mitarbeiterin im «Wäldli». Wir bitten um Anmeldung bis 8. Dezember.

16. Dezember, Donnerstag

10–13 Uhr: **Weihnachtsbrunch**, mit dem «Wäldli»-Team, 15 Franken.

Wir bitten um Anmeldung bis 14. Dezember.

16. Dezember, Donnerstag

14–16 Uhr: **Referat: Der Alltag mit Krebs, wie kann die Krebsliga Zürich unterstützen**, mit Andrea Bregger, Leiterin Persönliche Beratung und Unterstützung, Krebsliga Zürich.

Wir bitten um Anmeldung bis 15. Dezember.

23. Dezember, Donnerstag

14–16 Uhr: **Puzzle-Nachmittag**, mit Sara Burdet, Mitarbeiterin «Wäldli».

Wir bitten um Anmeldung bis 22. Dezember.

Vorschau Januar 2022

3. Januar, Montag

14–16 Uhr: **Treffen für Angehörige**, mit Sara Burdet, Pflegefachfrau und Mitarbeiterin «Wäldli».

20. Januar, Donnerstag

14–16 Uhr: **Workshop: Wellness für die Sinne**, mit Eva Blanco, Körpertherapeutin, Klangtherapeutin, Yogalehrerin

Beratungsangebot: Unsere erfahrenen Onkologie-Pflegefachfrauen beraten Sie bei aktuellen Beschwerden oder Folgeerscheinungen von Therapien. Termine nach Vereinbarung.

Weitere Treffen:

- Montag–Freitag, 12–13 Uhr **gemeinsame Mittagspause** im «Wäldli» geniessen
- Donnerstag, 30. Dezember, 14–16 Uhr, **Spielnachmittag**, heute Brändi-Dog, mit Antje Mirwald, Leiterin «Wäldli». Wir bitten um eine Anmeldung bis 29. Dezember.

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

Für sämtliche Veranstaltungen gilt Zertifikatspflicht.

Öffnungszeiten: Montag–Freitag, 9–17 Uhr.

Öffnungszeiten während der Weihnachtsfeiertage: 20.–23. und 27.–30. Dezember 2021, jeweils 9–17 Uhr.

Anmeldungen: «Wäldli», Freiestrasse 65, 8032 Zürich, Tel. 044 388 55 33, waeldli@krebsligazuerich.ch
Auf Anfrage sind wir für Ihre Anliegen auch ausserhalb der Öffnungszeiten erreichbar.