



## Veranstaltungen im Mai 2024

### Begegnungszentrum «Turmhaus»

#### 2. Mai, Donnerstag

18–20 Uhr: **Treffen: junge Krebsbetroffene**, mit Michèle Künzle, Mitarbeiterin Begegnungszentren der Krebsliga Zürich. Bitte um Anmeldung bis 30. April.

#### 8. Mai, Mittwoch

10–13 Uhr: **Brunch**, mit dem «Turmhaus»-Team.  
Bitte um Anmeldung bis 6. Mai. Kosten: 15 Franken.

#### 8. Mai, Mittwoch

14–16 Uhr: **Workshop: Die stille Sprache der Steine**, mit Susan Lütolf, Gestaltungs- und Bewegungspädagogin, Pflegefachfrau IPS. Bitte um Anmeldung bis 7. Mai. Kosten: 20 Franken.

#### 15. Mai, Mittwoch

14–16 Uhr: **Workshop: Malen-das Wellnessprogramm für die Seele**, mit Mirijam Inauen, Gestaltungspädagogin.  
Bitte um Anmeldung bis 14. Mai. Kosten: 20 Franken und Material: 10 – 20 Franken (je nach Verbrauch)

#### 23. Mai, Donnerstag

18–19.30 Uhr: **Vortrag: Antihormontherapie**, mit Dr.med. Andreas Müller, Chefarzt Med. Onkologie, Leiter Brustzentrum, KSW. Bitte um Anmeldung bis 21. Mai.

#### 27. Mai, Montag und 24. Juni, Montag

14–16.30 Uhr: **Workshop: Selbstbehauptung für Frauen, Grundkurs und Aufbaukurs**, mit Sophie Scheurer, Psychologin, Psychodramatikerin, Wen-Do-Trainerin.  
Bitte um Anmeldung bis 24. Mai. Kosten: 20 Franken pro Kurstag.

#### 31. Mai, Freitag

18–19.30 Uhr: **Vortrag: Radiotherapie: Strahlen im Einsatz gegen Krebs**, mit Dr.med. Sonja Koch, Oberärztin Radio-Onkologie KSW. Bitte um Anmeldung bis 30. Mai.

### Vorschau Juni 2024

#### 24. Juni, Montag

14–16.30 Uhr: **Workshop: Selbstbehauptung für Frauen, Aufbaukurs**, mit Sophie Scheurer, Psychologin, Psychodramatikerin, Wen-Do-Trainerin.

**Beratungsangebot:** Unsere erfahrenen Onkologie-Pflegefachfrauen beraten Sie bei aktuellen Beschwerden oder Folgeerscheinungen von Therapien. Termine nach Vereinbarung.

#### Weitere Treffen:

Montag–Freitag, 12–13 Uhr: gemeinsame **Mittagspause im «Turmhaus»** geniessen.

Dienstag, 28. Mai, 17–19 Uhr: **Selbsthilfegruppe Multiples Myelom**

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

**Öffnungszeiten:** Montag 13–17 Uhr., Dienstag bis Freitag, 10–17 Uhr.

**Anmeldungen:** «Turmhaus», Haldenstr. 69, 8400 Winterthur, Tel. 052 214 80 00, E-Mail: turmhaus@krebisligazuerich.ch  
Auf Anfrage sind wir für Ihre Anliegen auch ausserhalb der Öffnungszeiten erreichbar.



## Begegnungszentrum «Wäldli»

### 2. Mai, Donnerstag

14–16 Uhr: **Spiele: Jass-Nachmittag**, mit Jacques Burdet, freiwilliger Helfer.

Bitte um Anmeldung bis 29. April.

### 6. Mai, Montag

18–20 Uhr: **Angehörigen-Treff**, mit Sandra Furrer, Mitarbeiterin Begegnungszentren der Krebsliga Zürich.

Bitte um Anmeldung bis 3. Mai.

### 6. Mai, Montag

18–19.30 Uhr (inkl. Apéro): **Eierstockkrebs Infoabend** mit der Manja-Gideon Stiftung und Dr. med. Michael Rabner, Facharzt FMH Gynäkologie.

Wir bitten um Anmeldung bis 2. Mai.

### 8., 15., 22. Mai, Mittwoch und am 30. Mai, Donnerstag

17–18.30 Uhr: **Kursreihe: Vertiefung in Meditation und Achtsamkeit**, mit Lara Heller, Achtsamkeitstrainerin.

Bitte um Anmeldung bis 6. Mai. Kosten: 15 Franken pro Abend.

### 14. Mai, Dienstag

17–18.30 Uhr: **Workshop: Zündstoff für die geistige Fitness**, mit Mirijam Inauen, dipl. Gestaltungstherapeutin.

Bitte um Anmeldung bis 10. Mai. Kosten: 20 Franken.

### 23. Mai, Donnerstag

10–13 Uhr: **Brunch**, mit dem «Wäldli»-Team.

Bitte um Anmeldung bis 21. Mai. Kosten: 15 Franken.

### 30. Mai, Donnerstag

14–16 Uhr: **Workshop: Heida, du liebe Maienzeit**, mit Maria Walpen, Sängerin und Kursleiterin.

Bitte um Anmeldung bis 29. Mai.

## Vorschau Juni 2024

### 6. Juni, Donnerstag

18–20 Uhr: **Treffen: junge Krebsbetroffene**, mit Michèle Künzle, Mitarbeiterin Begegnungszentren der Krebsliga Zürich

### 27. Juni, Donnerstag

13.30–16.30 Uhr: **Diamond Painting**, mit Binta Ceesay, begeisterte Painterin

### Weitere Treffen:

Freitag, 10. Mai 14–16 Uhr: **Look good feel better** Workshop.

Freitag, 24. Mai, 14–16 Uhr: **Sprechstunden mit unserer Sozialberatung**. Ohne Anmeldung

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

**Öffnungszeiten:** Montag geschlossen, Dienstag–Freitag, 9–17 Uhr

**Anmeldungen:** «Wäldli», Freiestrasse 65, 8032 Zürich, Tel. 044 388 55 33, E-Mail: waeldli@krebsligazuerich.ch

Auf Anfrage sind wir für Ihre Anliegen auch ausserhalb der Öffnungszeiten erreichbar.