



Veranstaltungen im Mai 2023

Begegnungszentrum «Turmhaus»

3. Mai, Mittwoch

10–13 Uhr: **Brunch**, mit dem «Turmhaus»-Team, Kosten 15 Franken. Wir bitten um Anmeldung bis 28. April.

3. Mai, Mittwoch

14–16 Uhr: **Workshop: Spielnachmittag**, mit dem «Turmhaus»-Team. Wir bitten um Anmeldung bis 2. Mai.

10. Mai, Mittwoch

14–16 Uhr: **Workshop: Einstieg/Vertiefung Handlettering**, mit Mirijam Inauen. Kosten 20 Franken plus Materialkosten 2–5 Franken. Wir bitten um Anmeldung bis 9. Mai.

10. Mai, Mittwoch

19–21.30 Uhr: **Infoabend mit Apéro: Eierstockkrebs**, mit Dr. S. Stoll, leitende Ärztin Beratungsstelle für Personen mit hereditärem Krebsrisiko, Stadtspital Triemli/Waid. Wir bitten um Anmeldung bis 9. Mai.

17. Mai Mittwoch

14–16 Uhr: **Workshop: Onkologische Kosmetik**, mit A. S. Hediger. Wir bitten um Anmeldung bis 16. Mai.

24. Mai, Mittwoch

14–16 Uhr: **Workshop: Raum für Selbständigkeit – Was Paare stark macht**, mit R. Stämpfli, systemischer Berater MAS und D. Stämpfli, Heilpädagogin. Kosten 20 Franken. Wir bitten um Anmeldung bis 23. Mai.

25. Mai, Donnerstag

18–19.30 Uhr: **Vortrag: Komplementäre Methoden in der Onkologie**, mit Sara Kohler, Dozentin ZHAW. Wir bitten um Anmeldung bis 24. Mai.

31. Mai, Mittwoch

14–16 Uhr: **Workshop: Immer müde**, mit Michèle Künzle, Pflegefachfrau HF, CAS Pain Nurse. Wir bitten um Anmeldung bis 30. Mai.

Vorschau Juni 2023

2. Juni, Mittwoch

14–16.30 Uhr: **Vortrag: Haftpflicht und Sorgfaltspflichtverletzung**, mit M. Sidler, Sozialarbeiterin und M. Fasshauser, Patientenstelle Zürich.

14. Juni, Mittwoch

14–16 Uhr: **Workshop: Gelassenheit vor, während und nach einer Krebstherapie**, mit Tanya Loringett, Krebsbetroffene, Hypnosetherapeutin, Mental-Coach.

Beratungsangebot: Unsere erfahrenen Onkologie-Pflegefachfrauen beraten Sie bei aktuellen Beschwerden oder Folgeerscheinungen von Therapien. Termine nach Vereinbarung.

Weitere Treffen:

Montag–Freitag, 12–13 Uhr: gemeinsame Mittagspause im «Turmhaus» geniessen.

Mittwoch, 3. Mai, 18.30–21 Uhr: Selbsthilfegruppe Frauen mit Brustkrebs.

Donnerstag, 4. Mai, 17.30–19.30: Treffen für junge Krebsbetroffene

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 10–17 Uhr.

Anmeldungen: «Turmhaus», Haldenstr. 69, 8400 Winterthur, Tel. 052 214 80 00, turmhaus@krebsligazuerich.ch
Auf Anfrage sind wir für Ihre Anliegen auch ausserhalb der Öffnungszeiten erreichbar.



Begegnungszentrum «Wäldli»

3. Mai, Mittwoch

17–18 Uhr: **Treffen: Prostata-Café**, mit Pia Albin, Pflegeexpertin Prostatakrebs. Ohne Anmeldung.

4. Mai, Donnerstag

14–16 Uhr: **Workshop VAT-Therapie: ein Trainingskonzept bei Chemotherapie indizierter Polyneuropathie**, mit Therese Donno, VAT Nurse, Pflegefachfrau HF in Onkologie, Klinik für Hämatologie und Onkologie Klinik Hirslanden Zürich. Wir bitten um Anmeldung bis 3. Mai.

8. Mai, Montag

11–13 Uhr: **Workshop: Genussvoll essen**, Informationen und gemeinsames Kochen mit Farnaz Ghaffari, Ernährungsberaterin bei der Krebsliga Zürich und Gila Fankhauser, freiwillige Mitarbeiterin. Kosten 20 Franken. Wir bitten um Anmeldung bis 4. Mai.

8. Mai, Montag

18–20 Uhr: **Angehörigen Treff**, mit Sandra Furrer, Dipl. Pflegefachfrau HöFa1, Onkologiepflege CAS Interprofessionelle spezialisierte Palliativ Care. Wir bitten um Anmeldung bis 5. Mai.

11. Mai, Donnerstag

14–16 Uhr: **Workshop: Das Naturprodukt Tonerde als Gestaltungsmittel**, mit Mira Brand, Kunsttherapeutin i.A. mit Fachrichtung Gestaltungs- und Maltherapie. Wir bitten um Anmeldung bis 8. Mai.

25. Mai, Donnerstag

10–13 Uhr: **Brunch**, mit dem «Wäldli»-Team. Wir bitten um Anmeldung bis 23. Mai. Kosten 15 Franken.

19. Mai, Freitag

14–16 Uhr: **Workshop: Unbeschwert zusammen malen und zeichnen**, mit Gila Fankhauser, freiwillige Mitarbeiterin. Wir bitten um Anmeldung bis 17. Mai.

26. Mai, Freitag

14–16.30 Uhr: **Workshop vor Ort oder online: Haftpflicht und Sorgfaltspflichtverletzung**, mit Joyce Sonder, Fachexpertin Patient:innenrecht, Patientenstelle Zürich und Monika Sidler, Sozialarbeiterin, Krebsliga Zürich. Wir bitten um Anmeldung bis 24. Mai.

Vorschau Juni 2023

1. Juni, Donnerstag

14–16 Uhr: **Workshop: VAT-Therapie: Diamond Painting**, mit Binta Cheesay, begeisterte Diamond Painterin

5. Juni, Montag

18–20 Uhr: **Angehörigen Treff**, mit Sandra Furrer, Dipl. Pflegefachfrau HöFa1, Onkologiepflege CAS Interprofessionelle spezialisierte Palliativ Care

Weitere Treffen:

Dienstag, 16. und Freitag, 26. Mai, Sprechstunden mit unserer Sozialberatung im «Wäldli».

Donnerstag, 25. Mai, 14–16 Uhr: Hautpflege im Alltag bei Chemotherapie, mit Natalia Blarer, Geschäftsführerin und Apothekerin in Zürich.

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

Öffnungszeiten: Montag–Freitag, 9–17 Uhr

Anmeldungen: «Wäldli», Freiestrasse 65, 8032 Zürich, Tel. 044 388 55 33, waeldli@krebsligazuerich.ch
Auf Anfrage sind wir für Ihre Anliegen auch ausserhalb der Öffnungszeiten erreichbar.