



Begegnungszentrum «Turmhaus»

Veranstaltungen im November 2022

2. November, Mittwoch

10–13 Uhr: **Brunch**, mit dem «Turmhaus»-Team, 15 Franken. Wir bitten um Anmeldung bis 31. Oktober.

14–16 Uhr: **Workshop: Austausch für Angehörige von Menschen mit Krebs**, mit Michèle Künzle, Pflegefachfrau, CAS Schmerzmanagement, Mitarbeiterin «Turmhaus». Bitte anmelden bis 1. November.

3. November, Donnerstag

18–19.30 Uhr: **Vortrag: Überblick über Abklärungen und Behandlung bei Prostatakrebs**, mit Dr. Lena Züllig, Oberärztin Med. Onkologie KSW. Wir bitten um Anmeldung bis 1. November.

9. November, Mittwoch

14–16 Uhr: **Workshop: Lesung aus «Grenzgänger-Erzählungen auf der Kippe»**, mit Wolfgang Weigand, Theologe, Autor, Kabarettist und Seminarleiter. Wir bitten um Anmeldung bis 8. November.

16. November, Mittwoch

14–16 Uhr Vortrag: **Prostata und Beckenboden Theorie und Praxis**, mit Barbara Zwimpfer, Physiotherapeutin MSc, Kantonsspital Winterthur. Wir bitten um Anmeldung bis 15. November.

23. November, Mittwoch

14–16 Uhr: **Workshop: Erzählcafé**, mit Liliana Schmid, Erzählcafé-Moderatorin FHNW.

Wir bitten um Anmeldung bis 22. November.

30. November, Mittwoch

14–17 Uhr: **Workshop: Verschiedene Formen aus Schokolade giessen**, mit Werner Baumgartner, Konditor. Wir bitten um Anmeldung bis 29. November. Kosten 20 Franken plus 5 Franken für 100g Lindt Schokolade, inkl. Verpackung. Anmeldung bis 28. November.

Vorschau Dezember 2022

7. Dezember, Mittwoch

10–13 Uhr: **Weihnachtlicher Brunch**, mit dem «Turmhaus» Team.

7. Dezember, Mittwoch

14–16 Uhr: **Handlettering**, mit Mirijam Inauen, Gestaltungspädagogin.

Beratungsangebot: Unsere erfahrenen Onkologie-Pflegefachfrauen beraten Sie bei aktuellen Beschwerden oder Folgeerscheinungen von Therapien. Termine nach Vereinbarung.

Weitere Treffen:

Montag–Freitag, 12–13 Uhr **gemeinsame Mittagspause** im «Turmhaus» geniessen.

18. November, 14–16 Uhr: Look good feel better

3. November, 17.30–19.30 Uhr: Treff für Krebsbetroffene von 16 bis 26 Jahre.

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 10–17 Uhr.

Anmeldungen: «Turmhaus», Haldenstr. 69, 8400 Winterthur, Tel. 052 214 80 00, turmhaus@krebsligazuerich.ch
Auf Anfrage sind wir für Ihre Anliegen auch ausserhalb der Öffnungszeiten erreichbar.



Begegnungszentrum «Wäldli»

Veranstaltungen im November 2022

3. November, Donnerstag

14–16 Uhr: **Beckenbodentherapie & Nachversorgung von radikaler Prostataentfernung**, mit Katharina Reding, Praxis für Beckenbodentherapie. Kosten 20 Franken. Wir bitten um Anmeldung bis 2. November.

7. November, Montag

14–16 Uhr: **Treff für Angehörigen von Prostatakrebsbetroffenen**, mit Sandra Furrer, Mitarbeiterin «Wäldli». Bitte anmelden bis 4. November.

10. November, Donnerstag

14–16 Uhr: **Kreativ Workshop: Inspiration mit Klang & Farbe**, mit Nathalie Romancuk, Klangtherapeutin n. E. Dierlich. Kosten 20 Franken. Wir bitten um Anmeldung bis 9. November.

15. November, Dienstag

18–20.30 Uhr: **365 Tage «Wäldli»-Raclette Plausch**. Kosten 20 Franken. Bitte anmelden bis 11. November.

17. November, Donnerstag

14–16 Uhr: **Jass-Nachmittag**, mit Jacques Burdet, freiwilliger Helfer. Bitte anmelden bis 16. November.

24. November, Donnerstag

10–13 Uhr: **Solidaritäts-Brunch für Prostatabetroffene**, mit dem «Wäldli»-Team und Special Guest. Kosten 15 Franken. Wir bitten um Anmeldung bis 22. November.

24. November, Donnerstag

14–16 Uhr: **Workshop: Lebensenergie und Freude tanken, Schnuppern bei Taj Ji / Qi Gong**, mit Susan Lütolf, dipl. Bewegungstherapeutin, Kosten 20 Franken. Wir bitten um Anmeldung bis 23. November.

29. November, Dienstag

18–19.30 Uhr: **Vortrag: Prostatakrebs und Sexualhormone**, mit PD Dr. med. Aurelius Omlin, FMH medizinische Onkologie. Wir bitten um Anmeldung bis 25. November.

Vorschau Dezember 2022

1. Dezember, Donnerstag

14–16 Uhr: **Workshop: Kinderkrebs**, mit Karin Wickert, Pflegeexpertin SZT, Kinderspital Zürich und evtl. dem Verein Sonnenschein

8. Dezember, Donnerstag

14–16 Uhr: **Kreativ-Workshop: Das Naturprodukt Tonerde als Gestaltungsmittel**, mit Mira Brand, Kunsttherapeutin i. A. mit Fachrichtung Gestaltungs- und Maltherapie

Beratungsangebot: Unsere erfahrenen Onkologie-Pflegefachfrauen beraten Sie bei aktuellen Beschwerden oder Folgeerscheinungen von Therapien. Termine nach Vereinbarung.

Weitere Treffen:

- Freitag, 4. November, 14–16 Uhr **Look good feel better**
- Donnerstag, 25. November, 14–16 Uhr: **Unbeschwert zusammen malen und zeichnen.**

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

Öffnungszeiten: Montag–Freitag, 9–17 Uhr.

Anmeldungen: «Wäldli», Freiestrasse 65, 8032 Zürich, Tel. 044 388 55 33, waeldli@krebsligazuerich.ch
Auf Anfrage sind wir für Ihre Anliegen auch ausserhalb der Öffnungszeiten erreichbar.