

«Turmhaus»-Veranstaltungsplan im Oktober 2021, dem InfoMonat Brustkrebs

Wir sind von Montag bis Freitag, 10 bis 17 Uhr, für Sie da. Für Ihre Anliegen sind wir auf Anfrage auch ausserhalb unserer Öffnungszeiten erreichbar.

Kurse	«Turmhaus am Mittwoch»	«Gemeinsame Lichtblicke»	Selbsthilfegruppen	Beratung
<p>Kursinformationen siehe «Kursprogramm 2021» oder www.krebsligazuerich.ch/kurse</p> <p>Anmeldungen turmhaus@krebsligazuerich.ch oder telefonisch unter der Nummer 052 214 80 00.</p> <p>Weitere Kursangebote vor Ort und Online: www.krebsligazuerich.ch/kurse</p> <p>Kurs: Zentangle® (Donnerstag) ab 28. Oktober 2021, 14 – 16 Uhr. <i>Wir bitten um eine Anmeldung.</i></p>	<p>Wellness für die Sinne 13. Oktober, 14 – 16 Uhr Mit Eva Blanco, Körpertherapeutin, Klangtherapeutin, Yogalehrerin Unkostenbeitrag CHF 20.– <i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 12. Oktober.</i></p> <p>Tiefer Atem schützt – gut vorbereitet in die Bestrahlungstherapie 20. Oktober, 14 – 16 Uhr Mit Madeleine Mathei Binkert Atemtherapeutin AFS / sbam. <i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 19. Oktober.</i></p> <p>Fatigue – was hilft im Alltag? 27. Oktober, 14 – 16 Uhr Mit Barbara Günthard Fitze, Pflegefachfrau HF, Mitarbeiterin «Turmhaus» <i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 26. Oktober.</i></p>	<p>TCM und Onkologie – ein dynamisches Duo Freitag, 1. Oktober, 14 – 16 Uhr Mit Patrizia Huber Kälin und Tina Ross Rudolf, Studentinnen der TCM an der Chiway Akademie, Winterthur. Unkostenbeitrag: CHF 20.– <i>Wir bitten um Anmeldung bis 30. September.</i></p> <p>Brustkrebs-Solidaritätsbrunch Mittwoch, 6. Oktober, 10 – 13 Uhr Mit Antje Mirwald und Team sowie Marianne Keel von «mymake» und ihren passenden Kopfbedeckungen Unkosten: CHF 15.– <i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 4. Oktober.</i></p> <p>Nebenwirkungen bei Antikörper- und Immuntherapie Mittwoch, 6. Oktober, 14 – 16 Uhr Mit Sara Burdet, Pflegefachfrau NDS Onkologiepflege, Krebsliga Zürich <i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 5. Oktober.</i></p>	<p>Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Montag, 25. Oktober, 18 – 20 Uhr Unter der Leitung von Peter Knuchel <i>Wir bitten um eine Anmeldung.</i> <i>Bitte Abendeingang benutzen.</i></p>	<p>Belasten Sie Spätfolgen einer Krebserkrankung? <i>Nach Vereinbarung</i> Mit Antje Mirwald, Leiterin «Turmhaus», Pflegefachfrau oder Barbara Günthard, Pflegefachfrau, Mitarbeiterin «Turmhaus».</p> <p>Eine Beratung für Betroffene nach Abschluss einer Erstbehandlung zu Fragen über Folgeerscheinungen aufgrund von Therapien. <i>Wir bitten um eine Anmeldung.</i></p>
			<p>Regelmässige Treffen</p> <p>Mittagspause gemeinsam im «Turmhaus» geniessen Montag-Freitag, 12 – 13 Uhr</p> <p>Treff für junge Krebsbetroffene von 16 bis 26 Jahren Donnerstag, 7. Oktober, 17.30 – 20 Uhr Mit Susan Lütolf, Pflegefachfrau und Bewegungspädagogin, Mitarbeiterin «Turmhaus» <i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 6. Oktober.</i></p>	<p>Vorträge</p> <p>Grundlagen der individualisierten Brustkrebstherapie Donnerstag, 7. Oktober, 18.30 – 20 Uhr Mit Dr. med. Sara von Planta und Dr. med. Sandra Plavic, Oberärztinnen «Brustzentrum» Kantonsspital Winterthur <i>Wir bitten um eine Anmeldung bis 5. Oktober.</i></p>

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

- Vorschau:**
- 3. November: Workshop «Yoga und Entspannung für Männer» mit Karin Ahuja, Yogalehrerin
 - 24. November: Workshop «Lieder, die uns lächeln lassen» mit Sabine Meisel, Schriftstellerin und Pflegefachfrau

Das Begegnungs- und Informationszentrum «Turmhaus» für Krebsbetroffene ist ein Projekt der Krebsliga Zürich in Kooperation mit dem Kantonsspital Winterthur.

Es bietet krebsbetroffenen Menschen und ihren Angehörigen Raum, um sich auszuruhen, sich auszutauschen und sich zu informieren. Mehr Informationen unter www.krebsligazuerich.ch

- Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel. 044 388 55 00, info@krebsligazuerich.ch
- «Turmhaus», Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur, Tel. 052 214 80 00, turmhaus@krebsligazuerich.ch

Postkonto 87-710741-7