

«Turmhaus»-Veranstaltungsplan im September 2021

Wir sind von Montag bis Freitag, 10 bis 17 Uhr, für Sie da. Für Ihre Anliegen sind wir auf Anfrage auch ausserhalb unserer Öffnungszeiten erreichbar.

Kurse	«Turmhaus am Mittwoch»	«Gemeinsame Lichtblicke»	Selbsthilfegruppen	Beratung
<p>Kursinformationen siehe «Kursprogramm 2021» oder www.krebsligazuerich.ch/kurse</p> <p>Anmeldungen: turmhaus@krebsligazuerich.ch oder telefonisch unter der Nummer 052 214 80 00.</p> <p>Weitere Kursangebote vor Ort und Online: www.krebsligazuerich.ch/kurse.</p> <p>Look good feel better Freitag, 10. September, 14–16 Uhr Für alle betroffenen Personen. Wir bitten um eine Anmeldung bis 6. September.</p>	<p>Nebenwirkungen bei Chemotherapie 8. September, 14 – 16 Uhr Mit Sara Burdet, Pflegefachfrau, Krebsliga Zürich Wir bitten um eine Anmeldung bis 7. September.</p> <p>Musiktherapie 15. September, 14 – 16 Uhr Mit Verena Barbera, Zertifizierte Musiktherapeutin SFMT Unkostenbeitrag: CHF 20.- Wir bitten um eine Anmeldung bis 14. September.</p> <p>Krebs und Sozialversicherungen Online Vortrag 15. September, 18.30 – 20 Uhr Mit Tanja Brigger, Sozialarbeiterin, Persönliche Beratung & Unterstützung, Krebsliga Zürich Wir bitten um eine Anmeldung bis 14. September.</p> <p>Achtsamkeit: Im Hier und Jetzt ankommen 22. September, 14 – 16 Uhr Mit Nadja Schelling, MBSR-Lehrerin, Wir bitten um eine Anmeldung bis 21. September.</p>	<p>Brunch Mittwoch, 1. September, 10 – 13 Uhr Mit dem «Turmhaus»-Team und den Sponsoren Heinz Schudel und Irene Roost Wir bitten um eine Anmeldung bis 30. August.</p> <p>Mein Körper – meine Lebensgeschichte Mittwoch, 1. September, 14 – 16 Uhr Mit Krista Leiprecht Dipl. Tanz- und Bewegungstherapeutin, Musikpädagogin Wir bitten um eine Anmeldung bis 31. August.</p> <p>TCM und Onkologie – mit Fokus auf die Selbstanwendung Freitag, 17. September, 14 – 16 Uhr Mit Tina Ross und Patrizia Huber Kälin, Studentinnen der TCM an der Chiway Akademie, Winterthur Unkostenbeitrag: CHF 20.- Wir bitten um eine Anmeldung bis 16. September.</p> <p>Körpercreme herstellen Mittwoch, 29. September Mit Lamija Schäfer, Fachfrau Operationspflege Unkostenbeitrag: CHF 10.- Wir bitten um eine Anmeldung bis 28. September.</p>	<p>Selbsthilfegruppe Multiples Myelom Dienstag, 28. September, 17 – 19 Uhr Unter der Leitung von Heini Zingg Wir bitten um eine Anmeldung. Bitte Abendeingang benutzen.</p>	<p>Belasten Sie Spätfolgen einer Krebserkrankung? Nach Vereinbarung Mit Antje Mirwald, Leiterin «Turmhaus», Pflegefachfrau oder Barbara Günthard, Pflegefachfrau, Mitarbeiterin «Turmhaus».</p> <p>Eine Beratung für Betroffene nach Abschluss einer Erstbehandlung zu Fragen über Folgeerscheinungen aufgrund von Therapien. Wir bitten um eine Anmeldung.</p>
	<p>Regelmässige Treffen</p> <p>Mittagspause gemeinsam im «Turmhaus» geniessen Montag-Freitag, 12 – 13 Uhr</p> <p>Treffen für Junge Krebsbetroffen Bis 26 Jahre Donnerstag, 9. September, 17.30 – 20 Uhr Mit Susan Lütolf, Pflegefachfrau und Bewegungspädagogin, Mitarbeiterin «Turmhaus» Wir bitten um eine Anmeldung bis 1. September.</p>	<p>Vorträge</p> <p>Das Leben stellt Fragen. Wir sind aufgefordert sie verantwortungsvoll zu beantworten. Donnerstag, 9. September, 18.30 – 20 Uhr Mit Rolf Huck, Verwaltungsratspräsident Palliativzentrum Basel. Wir bitten um eine Anmeldung bis 7. September.</p> <p>Sexualität und Intimität nach Krebs Dienstag, 14. September, 18.30 – 20 Uhr Mit Stefan Mamié, Psychoonkologe und Sexologe der Krebsliga Zürich Wir bitten um eine Anmeldung bis 13. September.</p>		

Bei kostenlosen Veranstaltungen freuen wir uns über jeden Beitrag an unseren Unkosten.

- Vorschau:**
- 6.10.: «Nebenwirkungen bei Antikörper- und Immuntherapie» mit Sara Burdet, Pflegefachfrau, Krebsliga Zürich
 - 7.10. Vortrag «Grundlagen individualisierte Brustkrebs-Therapie» mit Dr. Sandra von Planta und Dr. Sara Plavic, Oberärztinnen Geburtshilfe und Gynäkologie, KSW

Das Begegnungs- und Informationszentrum «Turmhaus» für Krebsbetroffene ist ein Projekt der Krebsliga Zürich in Kooperation mit dem Kantonsspital Winterthur. Es bietet krebserkrankten Menschen und ihren Angehörigen Raum, um sich auszuruhen, sich auszutauschen und sich zu informieren. Mehr Informationen unter www.krebsligazuerich.ch

- Krebsliga des Kantons Zürich, Freiestrasse 71, 8032 Zürich, Tel. 044 388 55 00, info@krebsligazuerich.ch
- «Turmhaus», Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur, Tel. 052 214 80 00, turmhaus@krebsligazuerich.ch